



PRESSMEDDELANDE:

Kom och uppmärksamma vår stora hälsosatsning!

Skolklassikern är en stor nationell hälsoaktivitet för elever i årskurs F-6. Skolklassikern syftar till att få barn att röra på sig regelbundet genom att de får testa på fler idrotter själva och tillsammans finna rörelseglädjen och hitta enkla vägar till motionsvanor. Alla elever i klassen hjälps åt att tillsammans på hemmaplan avverka hela distanserna som ingår i vart och ett av de olika motionsloppen inom ramen för En Svensk Klassiker. Dessutom ska klassen tillsammans resonera om balansen mellan kost, sömn, hållbarhet och rörelse och de positiva inlärnings-effekterna i olika energitumningar. Allt för att stärka medvetenheten om en hälsosam livsstil. Skolklassikern drivs av En Svensk Klassiker tillsammans med partners GEN-PEP, ICA Sverige, Crescent, Oatly och Wasa.

Varmt välkomna att besöka vår verksamhet och ta del av vårt hälsoarbete och vad vi gör i Skolklassikern.

Hör av er till oss och boka tid för ett besök

Namn:

Telefon:

E-post:

Lite om Skolklassikern

Skolklassikern startades utifrån En Svensk Klassikers mission att göra Sverige och svenskarna friskare. Genom att uppmuntra till rörelse på ett lekfullt sätt vill Skolklassikern att rörelse blir ett naturligt och roligt inslag i elevernas vardag. Samtidigt som skolan får hjälp och inspiration att resonera om balansen mellan kost, sömn och rörelse. Detta sker genom tävlingsmoment där eleverna bland annat ska avverka sträckorna i de olika klassikerloppen; Vansbrosimningen, Vasaloppet/Engelbrektsloppet, TCS Lidingöloppet och Vätternrundan. Dessutom ska klassen göra olika energitumningar, där de tillsammans ska resonera om uppgifter av hälsokaraktär.

Läs mer om och följ Skolklassikern på:

www.skolklassikern.se

facebook.com/skolklassikern

instagram.com/skolklassikern

Läs mer om våra partners på:

www.ica.se

www.generationpep.se

www.crescent.se

www.oatly.se

www.wasabrod.se



SKOLKLASSIKERN
GENOMFÖRS
I SAMARBETE MED

